

# 魏晋十六国时期鲜卑族向西北地区的迁徙及其分布

周 伟 洲

在中国中古史上，鲜卑族的迁徙是一个十分重要而且很复杂的问题。特别是魏晋十六国时期，鲜卑族迁徙的规模之大，路途之遥，影响之巨，在中国历史上都是很引人注目的。这种迁徙的主流，是居于今蒙古草原、东北地区的鲜卑一批一批向南、向西南迁入内地；东起山东，西至新疆，南到淮河、长江，到处都有他们活动的踪迹。由于鲜卑族大量的内迁，在五胡十六国时期，鲜卑先后在北方建立了代、前燕、西燕、后燕、南燕、西秦、南凉、吐谷浑等八个政权。“五胡”之中，鲜卑是建立政权最多的一个民族。也正是由于大量的内徙和建立政权，使鲜卑族与北方汉族的融合最为迅速、彻底。到隋唐之后，鲜卑已基本融入到汉族或其它民族之中。关于鲜卑族向黄河河套以东中原等地的迁徙，史籍记载较多，也较集中，因而为人们所熟知。可是，鲜卑族向西北地区的迁徙及分布，则鲜为人们所注意；本文拟就这一问题，发表一些不成熟的意见，不妥之处，望读者指正。

这里所说的“西北地区”，指的是今天陕、甘、宁、青、新五个省（区）。为了叙述的方便，将这一地区分成四个部分加以论述。

## 一、陕西关中地区

关中地区是中国文化的发源地之一，很早以来就是以汉族为主聚居的地区。可是，自汉魏以来，已有大批的氐、羌和匈奴族入居该地。<sup>①</sup>鲜卑进入关中，最早见于《晋书》卷四《惠帝纪》，内云惠帝光熙元年（306年）五月，东海王司马越遣其将祁弘等攻长安，以迎惠帝，“弘等所部鲜卑大掠长安，杀二万余人。”接着，祁弘等奉惠帝东还洛阳，所部鲜卑大致也随之东返。又同书卷一〇一《刘元海载记》云：匈奴族首领刘元海反晋，攻掠河东后，与羯胡石勒等一起降元海的有“上郡四部鲜卑陆逐延。”《通鉴》卷八六系此事于晋怀帝永嘉二年（308年）。东汉上郡治肤施（今陕西榆林南），汉末此郡废，西晋末复置，治夏阳（今陕西韩城），在三辅之内。<sup>②</sup>上郡四部鲜卑何时迁此，已不可考。

鲜卑族大批入居关中长安、咸阳等地，大致是在汉刘聪遣赵染、刘雅、刘曜等攻据关中之时（约在311年）。接着，刘曜被署为雍州牧，改封中山王，镇长安，留守的军队中有很多鲜卑官兵。三二五年（晋太宁三年），前赵刘曜迁都长安后，“置单于台于渭城（今陕西咸阳），拜大单于，置左右贤王，已下皆以胡、羯、鲜卑、氐、羌豪杰为之”。<sup>③</sup>单于台是十

① 《晋书》卷五六《江统传》记江统《徙戎论》曰：“且关中之人百余万口，率其少多，戎狄居半”。戎，主要是指西戎（氐、羌等），狄，指北狄，当时主要是指匈奴。

② 见洪亮吉：《十六国疆域志》卷一。

③ 《晋书》卷一〇三，《刘曜载记》；《通鉴》卷九三。

六国时一种较为特殊的制度，前赵（汉）、后赵等均置有此制，一般设于都城附近。除置大单于外，下设左右贤王，“各主六夷十万落，万落置一都尉”。<sup>①</sup>六夷之中，鲜卑为其一。六夷十万落，说明单于台的编制不仅是军事组织，而且也是带有家属、财产的部落组织。

至三二八年（晋成帝咸和三年），刘曜在洛西（今河南洛阳西）为后赵石勒所破，军队大部分转属石勒。次年，后赵石虎（季龙）进据关陇，此后镇守关中的后赵军队中，鲜卑官兵占了很大数量。这只要从下面所举史实便可看出：三三三年（咸和八年）石勒死后，勒将石生坐镇关中，起兵反石虎。石虎进攻长安，“（石）生遣将军郭权率鲜卑涉璜部众二万为前锋距之”<sup>②</sup>。此云郭权所率鲜卑涉璜一部就有二万，可见当时关中鲜卑是很多的。

过了五年（338年），石虎伐辽西鲜卑段辽后，“乃迁其户二万余于雍、司、兖、豫四州之地”<sup>③</sup>。雍州即关中之地，这是鲜卑中的一支——段氏鲜卑入居关中之始。

至三七〇年（前秦建元六年），苻坚灭前燕，曾“徙关东豪杰及诸杂夷十万户于关中”，<sup>④</sup>内鲜卑人数，据《通鉴》卷一〇二记：“迁慕容暉及燕后妃、王公、百官并鲜卑四万余户于长安。”以后，居长安的鲜卑生殖繁衍，至三八六年（前秦太初元年）西燕慕容颢退出长安时，竟“帅鲜卑男女四十余万口去长安而东”，以致使“长安空虚”。<sup>⑤</sup>以后，关中地区鲜卑人数大大减少。可是，后来铁弗匈奴赫连氏在陕北建立的夏国，南北朝时拓跋鲜卑所建的北魏，都统治过关中地区。赫连氏的夏国内鲜卑族很多，北魏是鲜卑族所建，所以，关中地区从十六国起到南北朝止，一直是鲜卑族居住较多的区域。

## 二、关中以北，六盘山、陇山以东地区

1. 朔方鲜卑。十六国时期，朔方治今内蒙乌拉特旗南、河套南岸。此地北接漠南阴山，鲜卑、匈奴（铁弗匈奴）特多。鲜卑见于记载的主要有以下几部：

三一九年（晋元帝大兴二年），“河西鲜卑日六延叛于（石）勒，石季龙讨之，败延于朔方，斩首二万级，俘三万余人，获牛马十余万。”<sup>⑥</sup>此云“河西鲜卑”，季龙又败之于朔方，则此部鲜卑居朔方（即河套之西）；斩获共五万，可见其部众之盛。三三八年（晋成帝咸康四年），后赵石虎“使石宣率步骑二万击朔方鲜卑斛摩头，破之，斩首四万余级。”三四三年（晋建元元年），石虎又“使石宣讨鲜卑斛谷提，大破之，斩首三万级”。<sup>⑦</sup>此斛谷提与前引之“朔方鲜卑斛摩头”可能系一部，从斩首的数字看，人口也是众多的。

四〇七年（晋安帝义熙三年），赫连勃勃降于后秦姚兴，兴“以勃勃为持节、安北将军、五原公，配以三交五部鲜卑及杂虏二万余落，镇朔方”。<sup>⑧</sup>三交，《太平寰宇记》卷三

① 《晋书》卷一〇二，《刘聪载记》。

② 《晋书》卷一〇五，《石勒载记》；《通鉴》卷九五。

③ 《晋书》卷一〇六，《石季龙载记》等。

④ 《晋书》卷一一三，《苻坚载记上》。

⑤ 《通鉴》卷一〇六，晋孝武帝太元十一年条。

⑥ 《晋书》卷一〇四，《石勒载记上》；《通鉴》卷九一。

⑦ 《晋书》卷一〇六，《石季龙载记》；《通鉴》卷九七。

⑧ 《晋书》卷一三〇，《赫连勃勃载记》。

六灵州条云：“淶莲池，赫连勃勃每畋于三交淶莲池。”同书卷三七夏州宁朔县（今陕西榆林南）条云：“三交城，按赫连勃勃夏录云：“龙升五年（411年）秋九月……因筑此城。”《读史方輿纪要》卷三四云：“三交城在榆林卫夏州（今陕西横山西）西。”考其方位，上述三种说法，以夏州西之地较确，则“三交五部鲜卑”大致居今陕西横山以西，属朔方鲜卑之一。

朔方一带至前秦时，仍是鲜卑、匈奴游牧居住之地。《通鉴》一〇三晋简文帝咸安二年（372年）记：“秦都督北蕃诸军事、镇北大将军、开府仪同三司、朔方桓侯梁平老卒。平老在镇十余年（359—372年），鲜卑、匈奴惮而爱之。”可见朔方之地主要居住的是鲜卑和匈奴。

2.以三城（今陕西延安东延水南）为中心的薛干等部。薛干，史书又作叱干，有时又讹为薛干、薛千，“常屯聚于三城之间”，<sup>①</sup>系鲜卑部落。北魏登国六年（391年），魏击铁弗匈奴刘卫辰，薛干部帅太悉伏（又作他斗伏）降魏。后因卫辰子（赫连）勃勃逃奔薛干部，魏屡索不给，魏太祖亲讨之。太悉伏南逃，降后秦姚兴。不久，又返回“岭北”（今陕西礼泉九嵎山北），<sup>②</sup>“上郡以西诸鲜卑闻而皆应之”。<sup>③</sup>四〇七年（北魏天赐四年），赫连勃勃“讨鲜卑薛干（干）等三部，破之，降众万数千”。<sup>④</sup>至此，薛干部臣属于夏。直到四二八年（北魏神䴥元年），魏平夏统万（今陕西横山西），薛干部人义尽为魏之编户。<sup>⑤</sup>

3.以高平（今宁夏固原）为中心的破多罗部（又作破多兰部）。《魏书》卷一〇三《高车传》云：“……而率（牵）屯山（在高平西）鲜卑别种破多兰部世传主部落，至木易木（又作木弈于、没弈于）有武力壮勇，劫掠左右，西及金城（治今甘肃兰州附近），东侵安定（治今甘肃泾川北），数年间诸种患之。”四〇一年（北魏天兴四年），为魏讨灭，一部分被徙入平城（今山西大同）。余部在木易于率领下仍居高平，臣属后秦。四〇七年（北魏天赐四年），木易于为其所收留的赫连勃勃所袭杀，其部并入夏。破多罗部何时迁入高平地区无考，唯其在十六国时先后与魏、后秦、夏、西秦等发生过关系，最后同薛干部一样尽并入北魏。其部人原以破多罗氏为姓，入魏后改姓潘氏。<sup>⑥</sup>

以外，《魏书·高车传》后附薛干、破多兰部之次所记之“黠弗、素古延两部”（居河曲一带），以及在跋那山（今内蒙包头西）一带的越勤部等，均有可能是鲜卑部落。

### 三、陇西地区

迁入陇西地区的鲜卑，最著名的首推乞伏鲜卑（又称陇西鲜卑）。据《晋书》卷一二五《乞伏国仁载记》云：“在昔有如弗（与）斯（引）、出连、叱卢三部，<sup>⑦</sup>自漠北南出大阴山”，四部共推一幼主乞伏可汗，此即为乞伏鲜卑之始祖。如弗，即乞伏之异译。斯引、出连、叱卢、乞伏四部原大部分为鲜卑，其中也有一部分高车在内，<sup>⑧</sup>最后融合为乞伏鲜卑。

① 《魏书》卷一〇三，《高车附薛干传》。

② 《通鉴》卷一〇八，胡注云：“岭北，谓九嵎岭北”。

③ ④ 《晋书·赫连勃勃载记》

⑤ 《魏书·高车传附薛干部》

⑥ 《魏书》卷一一三，《官氏志》云：“西方破多罗氏，后改为潘氏”。

⑦ 按原书此句有脱字，详细考证见1974年中华书局标点本《晋书》卷一二五《校勘记》。

⑧ 参见马长寿，《乌桓与鲜卑》，1962年上海人民出版社，第32—34页等。

晋秦始初（265年左右），乞伏鲜卑首领祐邻，“率户五千迁于夏（应指河套南），缘部众稍盛”<sup>①</sup>。后又迁于高平川（今宁夏清水河）。过了四代，又由高平西之牵屯山迁到苑川（今甘肃兰州东苑川）。至三八五年（晋孝武太元十年），首领乞伏国仁始建政权，史称西秦，于宋文帝元嘉八年（431年）为夏赫连定所灭。

值得注意的是，在乞伏鲜卑迁入陇西，建立西秦的前后，先后征服了许多原居于陇西的其它鲜卑部落。这些鲜卑部落大都是先于乞伏鲜卑迁入陇西，尔后也大部分融入乞伏鲜卑之中。现据史籍，简述如下：

秦始初，乞伏部由夏迁到高平川，时有鲜卑鹿结七万余落屯于此川。乞伏部首领祐邻与鹿结势均力敌，“迭相攻击”。最后鹿结败走略阳（治今甘肃天水），祐邻“尽并其众，因居高平川”。<sup>②</sup>

祐邻死，子结权立，徙于高平西之牵屯山。结权死，子利那立，“击鲜卑吐赖于乌树山，讨尉迟渴权于大非川，收众三万余落”。吐赖部所居乌树山不详。尉迟渴权，据姚薇元《北朝胡姓考》内篇第四云：尉迟氏“本西部鲜卑族”，所居之大非川，“即今青海布哈河”。按唐代大非川在今青海惠渠，<sup>③</sup>根据当时乞伏鲜卑迁徙及势力看，均不可能达青海惠渠一带。故此大非川与上述乌树山均当在陇西或今宁夏一带。

利那死，弟祁望立。祁望死，利那子述延立，“讨鲜卑莫侯于苑川，大破之，降其众二万余落，因居苑川。”原居苑川的鲜卑莫侯部，降述延者达二万余落，可见此部也是迁入陇西的鲜卑中较大的一部。

述延二传至孙司繁，乞伏鲜卑即由麦田（今甘肃靖远北）之元孤山迁至度坚山（今靖远西），时在“秦皇始中”（351—355年）。<sup>④</sup>三七一年（前秦建元七年），苻坚将王统击败司繁，乞伏部降前秦。时有“鲜卑勃寒侵斥陇右”，苻坚命司繁击之，“勃寒惧而请降，司繁遂镇勇士川（在苑川东）”。勃寒所部鲜卑不知原居何处，但其侵斥陇右，则知其在陇西或其附近。

司繁死后，乞伏国仁代领部众，苻坚淝水败后，国仁自立，建西秦。史称其于“孝武太元十年（385年）自称大都督、大将军、大单于，领秦、河二州牧”。时有“鲜卑匹兰率众五千降”。《通鉴》卷一〇六晋武帝太元十一年记有“陇西鲜卑匹兰”，知此部居陇西。至三八六年，“国仁率骑三万袭鲜卑大人密贵、裕苟、提伦等三部于六泉。”六泉，《通鉴》卷一〇七胡注云：“六泉在高平”。又《元和郡县志》卷三九秦州襄武县（今甘肃陇西）条云：“六泉水在县东，北原上，泉源有六，因以为名。”按当时国仁正与高平破多兰部木易于大战，木易于败归。以上三部鲜卑震惧，降国仁。根据这一形势，三部鲜卑所在之六泉，当在襄武东北高平境内。国仁“署密贵建义将军、六泉侯，裕苟建忠将军、兰泉侯，提伦建节将军、鸣泉侯。”次年，国仁又“讨鲜卑越质叱黎于平襄，大破之，获其子诘归、弟子复半及部落五千余人而还。”《通鉴》卷一〇七胡注：“平襄县，汉属天水郡，晋属略阳郡。越质，鲜卑部落之号，后以为氏。”以后越质部降西秦，首领诘归曾为西秦陇西太守。

① 《晋书·乞伏国仁载记》

② 《晋书·乞伏国仁载记》。下引文未注者皆引此书。

③ 见佐藤长，《唐代青海拉萨间的道路》，载《东洋史研究》第24卷1号。

④ 《十六国春秋辑补》卷八五，西秦录一。

三九〇年（晋太元十五年），又有“鲜卑豆留鞞、叱豆浑及南丘鹿结并休官曷呼奴、卢水尉地跋并率众降于乾归（国仁弟）”。<sup>①</sup>鲜卑豆留鞞、叱豆浑居地不详，南丘鹿结，疑即前述初居高平川、后奔略阳之鲜卑鹿结，则南丘当在略阳郡内。休官，系以氏族为主的杂虏；卢水即卢水胡。次年，高平破多罗部木易于以两子质于乾归，请共击“鲜卑大兜国”。

“乾归乃以没奔于攻大兜于安阳城，大兜退固鸣蝉堡，乾归攻陷之”，<sup>②</sup>“收其部众而还”。<sup>③</sup>大兜国所居之安阳城，据《通鉴》卷一〇七胡注：“安阳城在唐秦州陇城县（今甘肃张家川回族自治县西）界，鸣蝉堡亦当在当地”。

三九九年（晋安帝隆安三年），有“鲜卑叠掘河内率户五千，自魏降乾归”。<sup>④</sup>河内自魏来降，时魏西界仅达河套，则此部原居河套朔方一带。又《晋书》卷一二六《秃发乌孤载记》云：“乌孤讨乙弗、折掘二部”，折掘即叠掘，折、叠系一音之转。如此，则叠掘部早有一部分迁入河西，留在朔方的河内仅是其中的一部分。

乾归子炽磐于四〇九年（晋安帝义熙五年）“攻克枹罕（今甘肃临夏附近），遣使告之，乾归奔还苑川。鲜卑悦大坚有众五千，自龙马苑降乾归。乾归遂如枹罕”。<sup>⑤</sup>按《元和郡县志》卷三九秦州郿县（今甘肃郿县）条云：“龙马山在县西四十里”，疑鲜卑悦大坚所居之龙马苑即在此龙马山一带。

《通鉴》卷一一五晋安帝义熙六年（410年），还记载了一个陇西鲜卑部落——仆浑部。内云：“鲜卑仆浑、羌句岂、输报、邓若等帅户二万降于西秦。”下胡注云：“鲜卑有仆浑部。”次年，西秦将仆浑部徙于度坚城（在度坚山）。仆浑部原居地无考。

迁入陇西的鲜卑，还有一支较为重要，即属辽东的慕容鲜卑。《晋书》卷九七《吐谷浑传》记：“吐谷浑，慕容廆之庶长兄也，其父涉归分部落一千七百家（《魏书》、《宋书》作“七百户”）以隶之。及涉归卒，廆嗣位，而二部马斗。……于是遂行。……乃西附阴山。属永嘉之乱，始度陇而西，其后子孙居有西零已西甘松之界，极乎白兰数千里。”吐谷浑原属辽东慕容鲜卑，后因与弟慕容廆发生争执，率部西徙阴山（今内蒙阴山山脉）。晋永嘉末（312—313年）向西南经陇山，迁至陇西枹罕原（今甘肃临夏西北）<sup>⑥</sup>。不久又向南、向西扩展，统治了今甘南、四川西北及青海等地羌、氐等族。至吐谷浑孙叶延时，“以王父字为氏”，即以祖父吐谷浑名为姓氏、部落名，亦为国号，正式建立政权。最初疆域，据上引《晋书》及《魏书》、《宋书》的《吐谷浑传》等云：东起甘松（今甘肃临夏东南甘松岭）据有西零（指汉时居青海一带的“先零”羌及其所居之青海一带地区），西极于白兰（今青海柴达木盆地都兰、巴隆一带）。<sup>⑦</sup>吐谷浑政权存在约三百多年，至唐龙朔三年（663年）为吐蕃所灭。

## 四、河西地区

河西地区主要指兰州黄河以西，包括青海以北地区。鲜卑人居此地甚早；史籍称之为

①②④ 《晋书·乞伏乾归载记》

③ 《通鉴》卷一〇七。

⑤ 《晋书·乞伏乾归载记》

⑥ 《水经注》卷二注引《十三州志》云：“广大阪在枹罕西北，罕开在焉。昔慕容吐谷浑自燕历阴山西驰，而创居于此。”

⑦ 关于白兰的族属与地望，参见黄颢、周伟洲《白兰考》，载《青海民族学院学报》1983年第2期。

“河西鲜卑”。其中迁入较早、势力最大的是建立南凉的秃发鲜卑。秃发即拓跋之异译，即是说秃发鲜卑与建立北魏的拓跋鲜卑同源，其意有鲜卑父胡（匈奴）母所生子的后代的涵义。<sup>①</sup>《晋书·秃发乌孤载记》云其先世及迁徙很简约：“秃发乌孤，河西鲜卑人也。其先与后魏同出。八世祖匹孤率其部自塞北迁于河西。”《新唐书》卷七五上《宰相世系表》源氏及《元和姓纂》等，均记源氏出自魏圣武帝诘汾长子疋孤（匹孤）。按源氏即秃发氏，因其所建南凉为西秦灭后，秃发偃檀子归北魏，太武帝以其与魏室同源，赐姓源氏。<sup>②</sup>秃发鲜卑何时由何地迁入河西的呢？《元和姓纂》十记：“圣武帝诘汾长子疋孤，神元时率其部众徙河西。”拓跋鲜卑神元帝力微，系诘汾子，匹孤弟，死于二七七年（晋武帝咸宁三年），《魏书》卷一《序记》云其“年一百四岁”，则神元生于一七四年。时拓跋鲜卑已由东北大兴安岭之大鲜卑山，经呼伦池，迁到塞北匈奴故地（阴山一带）。则秃发匹孤约在二世纪末三世纪初从塞北阴山一带迁入河西。至晋泰始中（265—274年），匹孤孙树机能曾攻占凉州，西晋朝廷大震，后为晋马隆所败，树机能被杀。<sup>③</sup>

到三〇一年（晋永宁初），张轨出任凉州刺史、护羌校尉，史称其时，“鲜卑反叛，寇盗从横，轨到官，即讨破之，斩首万余级，遂威著西州，化行河右。”<sup>④</sup>内云之鲜卑，应指秃发鲜卑等。《晋书》卷八六《张轨传》云：“永兴中（304—306年），鲜卑若罗拔能为寇，轨遣司马宋配击之，斩拔能，俘十余万口，威名大震。”若罗拔能，据《通鉴》卷八十晋武帝咸宁四年（278年）条云，系“树机能之党”，则其为秃发鲜卑可知。“俘十余万口，”可见当时在河西的秃发鲜卑等势力仍然很强大，这与以后他能建南凉不无关系。

辽东的慕容鲜卑也有一小部分迁入河西。《晋书》卷一二七《慕容德载记》云：苻坚灭前燕，慕容德也被徙于长安，“苻坚以为张掖太守，数岁免归。”德虽又从张掖返长安，但仍留下家属在张掖。德兄纳一家亦居张掖。<sup>⑤</sup>

又《晋书》等史籍记述在河西地区建立的后凉、北凉、南凉等政权，先后征服了一些迁入河西的其它鲜卑部落，主要有：

乙弗、折掘鲜卑 《晋书·秃发乌孤载记》云：“乌孤讨乙弗、折掘二部，大破之，遣其将石亦干筑廉川堡以都之。”《通鉴》卷一〇八系此事于晋孝武帝太元二十年（395年）七月。下胡注云：“乙弗、折掘二部，皆在秃发氏之西。廉川在湟中（今青海湟水北）”。

按乙弗系鲜卑部落，《晋书·乞伏炽磐载记》有云“乙弗鲜卑乌地延”者；又《通鉴》卷一一一胡注亦云：“乙弗，亦鲜卑种，居西海（今青海）。”《北史》卷九六《吐谷浑传》后附有“乙弗勿敌国”，云在“吐谷浑北”，“国有屈海（青海），海周回千余里，众有万落。风俗与吐谷浑同。”乙弗鲜卑何时迁至青海一带无考，唯其部确系由塞北迁入。《魏书》卷二《太祖纪》云：登国元年五月，“护佛侯部帅侯辰、乙弗部帅代题叛走”。七月，“代题复以部落来降，旬有数日，亡奔刘显。”乙弗部代题当原与居青海之乙弗鲜卑同一部。代题系留于塞北而未迁青海的乙弗之一部。居青海的乙弗鲜卑可能征服了原来居此的羌族，故其众

① 马长寿：《乌桓与鲜卑》，第30—31页。

② 见《魏书》卷四一，《源贺传》。

③ 《晋书》卷五七，《马隆传》等。

④ 《晋书》卷八六，《张轨传》。

⑤ 见《晋书》卷一二八，《慕容超载记》。

有万落之多。后为南凉秃发氏征服，又叛去。四一四年（晋安帝义熙十一年）秃发傉檀西征乙弗，西秦乘机攻占乐都，南凉亡。最后乙弗部大部并入吐谷浑，一部分投北魏。<sup>①</sup>又《晋书·秃发傉檀载记》、《北史·吐谷浑传》等还记乙弗附近有“契汗”一部。契汗，史籍又作“契翰”或“唾契汗”，风俗同吐谷浑，可能亦为鲜卑部落。

折掘即叠掘，亦鲜卑部落。乌孤击乙弗、折掘二部后，始能筑廉川堡；乙弗既居青海，则折掘必在廉川一带，即在今青海湟水流域。

意云鲜卑 《晋书·秃发乌孤载记》云：“乌孤又讨意云鲜卑，大破之。”时在后凉吕光拜乌孤征南大将军、益州牧、左贤王之时，即晋太元二十一年（396年）。意云鲜卑原居地无考。

河南鲜卑 《通鉴》卷一〇九晋孝武帝隆安元年（397年）记：“河南鲜卑吐秣等十二部大人，皆附于秃发乌孤。”下胡注：“此金城河南也。”则此河南鲜卑非指吐谷浑，而是指在金城黄河以南的十二部鲜卑。

北山鲜卑 《晋书》卷八七《李玄盛传》云：“初玄盛之西也，留女敬爱养于外祖尹文。文即东迁，玄盛从姑梁褒之母养之。其后秃发傉檀假道北山鲜卑，遣褒送敬爱于酒泉，并通和好。”此事《十六国春秋辑补》卷九三《西凉录》系于西凉建初二年（406年），时傉檀已据有姑臧（今甘肃武威）。则傉檀送玄盛女敬爱应由姑臧至酒泉，中经的北山鲜卑的北山，即今张掖以北的合黎山及北大山。从此知当时在今合黎山、北大山一带有许多鲜卑部落，名“北山鲜卑”。

鲜卑思盘部 《晋书》卷一二二《吕纂载记》云：“纂番禾太守吕超伐鲜卑思盘，思盘遣弟乞珍诉超于纂，纂召超将盘入朝。”又同书卷一二九《沮渠蒙逊载记》亦云：“蒙逊率骑二万东征，次于丹岭，北虏大人思盘率部落三千降之。”内云之“北虏大人思盘”，应即鲜卑思盘。考其居地，当在丹岭（今甘肃山丹县南燕支山）一带，即武威与张掖之间。

车盖鲜卑 《晋书·秃发傉檀载记》云：“……蒙逊大怒，率骑五千至于显美方亭，破车盖鲜卑而还。”则车盖鲜卑居显美方亭一带，显美属南凉武威郡，在今武威西北。

麦田鲜卑 同上书云：“蒙逊进围姑臧……叠掘、麦田、车盖诸部尽降于蒙逊。”麦田系地名，在今甘肃靖远县北，麦田鲜卑即指居麦田的鲜卑部落，以居地命名。

卑和、乌蹄部 《晋书·沮渠蒙逊载记》云：“蒙逊西如苕藿，遣冠军伏恩率骑一万袭卑和、乌蹄二虏，大破之，俘二千余落而还。”《通鉴》卷一一六系此事于晋义熙九年（413年），下胡注云：“汉有卑和羌，居鲜水海（今青海）。”同书义熙十三年（417年）又记：“河西王蒙逊遣其将袭乌蹄部，大破之；又击卑和部，降之。”此事上引《沮渠蒙逊载记》记载较详，云：“蒙逊西祀金山（在今甘肃山丹县），<sup>②</sup>遣沮渠广宗率骑一万袭乌蹄虏，大捷而还。蒙逊西至苕藿，遣前将军沮渠成都将骑五千袭卑和虏，蒙逊率中军三万继之，卑和虏率众迎降。遂循海而西，至盐池（今青海茶卡盐池），祀西王母寺。”按苕藿，地名，在汉张掖郡番禾县（今甘肃永昌）。<sup>③</sup>青海又名卑和羌海、鲜水海、西海、屈海等；此称“卑和

① 《北史》卷十三《后妃上·文帝皇后乙弗氏传》，内云乙弗氏“先世为吐谷浑渠帅，居青海，号青海王。”妃高祖“莫瑰”（即乙瓌、乙弗瓌）降北魏，《魏书》有传。

② 《通鉴》卷一〇九胡注：“五代史志：张掖删丹县有金山。”

③ 见《通鉴》卷一〇九胡注。

虏”，不称汉以来之“卑和羌”，故知卑和虏非羌部。按上述青海一带当时是乙弗鲜卑所居之地，故所谓“卑和虏”应即乙弗鲜卑之异称，以居地命名。乌蹄虏居地，据《通鉴》卷一八胡注：“乌蹄虏居张掖删丹县金山之西。”南北朝史籍一般称鲜卑为“虏”或“白虏”，故疑乌蹄部也为鲜卑部落。

此外，在河西敦煌之西、今新疆吐鲁番以东还有一些鲜卑部落。《晋书》卷三《武帝纪》记：咸宁二年（276年）秋七月，“鲜卑阿罗多等寇边，西域戊己校尉马循讨之，斩首四千余级，获生九千余人，于是来降。”按西晋西域戊己校尉治高昌（今新疆吐鲁番高昌故城），则阿罗多部鲜卑当离高昌不远。此地有鲜卑由来已久，早在东汉桓帝时（147—167年），漠北鲜卑首领檀石槐曾建立一个草原部落军事大联盟，其西达乌孙（今巴尔喀什湖东南），“尽据匈奴故地。”檀石槐分其地为中东西三部，“从上谷（治今河北怀来东南）以西至敦煌，西接乌孙为西部，二十余邑”。<sup>①</sup>上述西晋时“鲜卑阿罗多”部，原可能即檀石槐军事大联盟西部之一。

综上所述，自魏晋以来，内迁至西北地区的鲜卑种类繁多，分布很广，势力强大。除著名的慕容（吐谷浑）段氏、拓跋（秃发）乞伏，以及南北朝时建立北周的宇文等鲜卑外，还有许多不同种类的鲜卑部落迁居于西北地区。他们的分布：东起陕西潼关，西至新疆吐鲁番，北从河套，南到四川西北，几乎到处都有。到南北朝时，随着北魏、柔然和吐谷浑等政权的势力向西扩展，今新疆的东部，包括伊吾、高昌、鄯善、焉耆、若羌、于阗等地，也成了鲜卑人统治的地区之一。在这些鲜卑部落之中，乞伏、秃发、吐谷浑势力最强，他们先后在十六国时期征服了原居于西北的汉、羌、氏、卢水胡、丁零等族，建立了西秦、南凉和吐谷浑三个政权，对我国西北地区的历史发生了巨大的影响。鲜卑族大量迁入西北，对于开发和建设西北作出了巨大的贡献，同时对中西陆路交通的昌盛，有过不可磨灭的功绩。古代民族的迁徙又是民族融合、同化的先决条件；大量迁入西北的鲜卑族，最后经过不同的途径，大都融合到汉族之中。

## 中国民族学研究会召开理事扩大会议，为纪念恩格斯《家庭、私有制和国家的起源》发表一百周年作准备

### 舟 一

一九八四年是恩格斯的《家庭、私有制和国家的起源》（以下简称《起源》）发表一百周年。为于明年秋季召开全国性学术讨论会，纪念这一伟大著作，推动我国民族学的发展，中国民族学研究会于一九八三年六月七日至十日在江西九江召开第一届理事会扩大会议，进行了筹备。参加会议的有学会理事以及来自全国十七个省、市、自治区有关民族学研究、教学、出版、博物馆等单位的负责人、代表共五十一人。

与会同志认为，纪念《起源》发表一百周年的重大理论意义和现实意义在于：《起源》在我国民族学发展史上的重大影响，值得我们认真加以回顾和总结；《起源》的理论和方法有助于我们从解放以来的大量民族学调查的基础上进一步提高；《起源》对今后我国民族学的发展，对创建具有中国特色的马克思主义民族学理论体系，必将发挥重大指（下转45页）

<sup>①</sup> 《三国志·魏志》卷三十《鲜卑传》注引王沈《魏书》。

“窃疑汉满通婚法令固无明禁，而习俗形成之藩篱甚严，汉满不相婚嫁，汉人之畏避或更甚于满人也。”（《探微集》页六十一）也许这就是当时的实际情况。

## 五

满族崛起的过程中，有一部分汉族、蒙古族和其他少数民族成员加入进来，逐渐形成新的民族共同体。在清朝定都北京后，满族人口有了迅速增长，正如乾隆十年（1745年）赫泰在《复原产筹新垦疏》中所说：“当顺治初年到京之一人，此时几成一族。”（《皇朝经世文编》卷三十五）现仅就《家谱》的记载，也可窥见满族人口增长的情况。

从始祖尼雅济布起，至道光二十九年十月初一日止，已传十一代。该族人丁总数二百四十二人，是以下三部分的人丁总和。

1. 第一代尼雅济布，第二代阿拉密，第三代沙必汉，第四代额思额，共四人。

2. 从第五代起始立六大门，据《家谱》记载：“查额祖位下百余年来，六大门统计已有一百七十余。”现据“谱图”和“正册”有姓名可考者：长门阿炳安和后裔二十二人；二门阿炎阿和后裔十六人；三门琳昌和后裔三十一人；四门塞得立和后裔七十人；五门吴达善和后裔四人；六门纳音阿和后裔三十三人。六门后裔共一百七十六人。

3. 第二代阿拉密有子二人：长阿钮，次沙必汉。阿钮一支因与六大门支派较远，《家谱》列入《后册》，但考虑该族人口时，我们是不能忽略不计的。据“后册谱图”和“后册家谱”记载，阿钮和后裔共六十二人。

从上述统计，可以看到尼雅济布一族人丁发展的总趋势，据有案可查的人丁两相比较，康熙十五年二人（即第三代阿钮和沙必汉），而道光二十九年八十二人（即长门九人，二门四人，三门十一人，四门三十六人，六门二十一人，阿钮后裔十一人），相隔一百十八年竟增长了四十一倍。这种情况，正如王钟翰先生在《“国语骑射”与满族的发展》（《故宫博物院院刊》一九八二年第二期）一文中所说：“从历史上看，整个满族不是日趋衰退，而是向前发展了。”是与历史事实相符合的。

（上接38页）导作用；纪念《起源》对普及民族学知识、宣传民族学学科本身的重要意义及其在四化建设中的作用等方面，也将是一个有力的促进。

会议强调指出，纪念《起源》发表一百周年，我们的根本态度是：一要坚持，二要发展。在坚持《起源》的基本观点和基本方法的同时，根据一百年来大大丰富起来的民族学材料，努力争取为其理论的发展作出自己的贡献。而对《起源》的最好的纪念，就是要密切结合我国实际，开展多方面实质性问题的研究，写出一批有高质量和水平的文章，以推动我国民族学的发展。

讨论中，同志们还一致认为：在今后我国民族学的研究方向上，在民族学如何为现实服务的问题上，《源起》也给了我们重要的启示和作出了光辉榜样。在《起源》中，恩格斯针对当时资本主义处于和平发展时期的一些特点，以及某些资产阶级民族学者企图美化资本主义制度，鼓吹一夫一妻制和私有制的“永恒”性质的反动思潮，从学术理论的高度作了针锋相对的斗争和有力的批驳。我们要学习恩格斯的榜样，既注重学科本身的基本理论建设，又时刻不忘从学科的实际出发，努力为现实革命斗争服务。

理事扩大会还讨论了开展这一学术活动的有关组织和宣传工作方面的问题，同时总结汇报了学会成立两年多来的工作。